

Parkinson's Disease Clinic and Research Center
University of California, San Francisco
505 Parnassus Ave., Rm. 795-M, Box 0114
San Francisco, CA 94143-0114
(415) 476-9276
<http://pdcenter.neurology.ucsf.edu>



What is Parkinson's Disease? (Chinese) 什麼是帕金森病？

帕金森神經機能障礙（Parkinsonism）是指包括以下各種徵狀和信號的情況：

震顫
僵硬
行動緩慢
步態不穩

很多神經的障礙，都有帕金森神經機能障礙的特色。當發生帕金森神經機能障礙而無其他的神經異常，並且無可資識別的導因時，此種障礙稱為帕金森病，那是以一名英國醫生的名字命名的，他在一八一七年是第一個充份說明此情況的人。由神經科專家進行評估是重要的，原因有多個：

1. 分別帕金森神經機能障礙與其他可能看來類似情況之不同

例如，震顫的原因很多，但震顫本身可能有很多不同的特性。因此，除非震顫具備所有發生在帕金森病之震顫的特色，及排除其他震顫的導因後，我們不能稱某人患有帕金森病。

2. 分別帕金森神經機能障礙的不同導因

只有在無法找出具體的導因時，才稱此種失調為帕金森病。此外，亦有多種沒有明顯導因之帕金森神經機能障礙之失調，但這些失調通常有其他的特色，可以從典型的帕金森病中分辨出來。此類分別是重要的，因為長期的情況可能會不同，而治療的選擇亦有所不同。

3. 確保提供最適宜的治療

例如，像Sinemet一類藥物，直至真正的有所需要之前，特別是在年齡七十歲以下的病人，不應使用，因為長期用此類藥物可導致以後有控制困難的管理問題。其他藥療（例如，像Permax、Requip、Pramipexole 和Parlodel 等多巴胺促效藥）可能提供Sinemet同樣的好處，但可避免以後有出現管理問題之風險。

4. 確保為病人提供新的治療法

醫藥發展十分迅速，非專家跟進發展是困難的。

5. 確保只向可能會得益的病人，提供干預性的治療，例如做帕金森病手術。

6. 應付出現的管理問題，因為很多時這些都是難於控制的。

病人留在家裡，同時適當使用輔助性的設施例如物理治療師、職能治療師、膳食專送服務、家訪護士、語言治療等，是管理的最好方法。

7. 提供日常生活一些協助，使病人能在家中繼續舒適的生活。舉例說，這可包括提供有大柄的切食物工具、防滑的膠墊、額外的扶手、和在家中作出其他環境改變等。

Copyright © 2008 The Regents of the University of California.