

Parkinson's Disease Clinic and Research Center
University of California, San Francisco
505 Parnassus Ave., Rm. 795-M, Box 0114
San Francisco, CA 94143-0114
(415) 476-9276
<http://pdcenter.neurology.ucsf.edu>



Introduction to Parkinson's Disease (Korean)

파킨슨병의 소개

파킨슨병은 무엇입니까?

파킨슨병은 주로 이러한 주요 특징들이 나타납니다:

- 동작의 느려짐 (*slowed movement*)
- 떨림 (*tremor*)
- 걸기 및 균형 장애 (*gait or balance problems*)

미국에서 100 만 명 이상의 사람들이 파킨슨병을 앓고 있습니다. 일반적으로 60 대 이상인 사람들에게 나타나지만 이르게는 20 대에도 나타날 수 있습니다.

파킨슨병의 원인은 무엇입니까?

파킨슨병의 원인은 **흑색질 (*substantia nigra*)**이라는 뇌의 특유한 곳의 **신경세포 손실**에서 비롯됩니다. 흑색질 세포들은 도파민과 또다른 신경전달물질들을 분비함으로써 뇌의 여러 움직임 조절 센터들과 소통합니다. 흑색질 세포들이 죽으면 이 세포들은 도파민 분비를 중단하고 **다른 움직임 조절 센터들의 통제마저 어려워집니다**. 이러한 움직임 조절 센터의 장애는 파킨슨병의 주 증상(**동작의 느려짐, 떨림, 걸기 및 균형 장애**)을 나타나게 합니다.

대부분 환자들의 흑색질 세포 감소의 원인에 대해서는 확실하게 알려진 것이 없습니다. 파킨슨증 (*parkinsonism*)을 유발할 수 있는 환경 독소는 이러한 것을 포함합니다:

- 망간 (*manganese*)
- 일산화탄소 (*carbon monoxide*)
- 유기 용매 (*organic solvents*)
- 특정 살충제 (*certain pesticides*)

하지만, 파킨슨병을 앓고 있는 대부분의 환자들은 이러한 독소에 노출되지 않았습니다. 약 10%의 환자들에게는 유전자가 파킨슨병의 원인이 된다고 나타나지만, 파킨슨병을 앓고 있는 대부분의 환자들은 이러한 유전자 이상을 가지고 있지 않습니다. 현재 연구진들은 대부분의 파킨슨병이 유전적인 요소와 환경적인 노출의 복합적인 원인으로 인해 나타난다고 생각합니다.

보통 파킨슨병은 어떻게 진행이 됩니까?

파킨슨병을 앓고 있는 사람에 따라 **첫번째로 나타나는 증상과 질병 진행 과정이 상당히 다릅니다.** 하지만 몇개의 일반적인 증상들이 있습니다. 제일 흔한 첫 증상은 떨림입니다. 떨리거나 느려지는 증상들은 대부분 팔 또는 다리를 포함한 몸 한 쪽에서 보통 시작됩니다. 시간이 지나면 (어떤 사람들의 경우 5년 이상) 같은 쪽의 다른 수족, 그 후로는 반대 쪽의 수족들이 영향을 받습니다. 병이 진행 되면서 기동력 (의자에서 일어나거나 걷기; *mobility*)이 제한될 수 있습니다. 치료를 받고 있는 대부분의 환자들은 파킨슨병에 의해 생명이 단축되지는 않습니다.

잘 알려진 증상들인 떨림, 동작의 느려짐과 불균형 이외에 **과한 침 생성, 조용한 목소리와 손 또는 발의 경련과 같은 다른 증상들이 나타날 수 있습니다.** 후각 감소는 일반적입니다. 우울증, 불안감과 그 외 수많은 수면 장애 또한 일반적입니다. 변비, 잦은 배뇨, 실금, 땀의 증가와 무력감도 나타날 수 있습니다. 파킨슨병을 앓고 있는 사람들 중 약 40%는 기억력과 지적 능력에 변화가 생깁니다.

파킨슨병 증상을 위한 다양한 치료 방법이 있습니다. 그 중에는 일반적인 의학적 조치, 물리 치료와 대화 요법 외에 다양한 약물들이 있습니다. 더 진행된 증상을 가지고 있는 환자들에게는 수술적 치료가 적당합니다. 파킨슨병의 치료는 개인화 되어있고, 환자의 현재 상태, 증상들을 포함한 다양한 요인이 치료에 영향을 미칩니다. 다양한 파킨슨병 치료 방법들을 현재 개발 중입니다.

Copyright © 2017, The Regents of the University of California