

# OVERVIEW OF PARKINSON'S DISEASE (Korean)

## 파킨슨병의 개요

University of California, San Francisco  
Department of Neurology  
Parkinson's Disease Clinic and Research Center  
Parkinson's Disease Community Outreach, Diagnosis and Treatment Project  
(415) 476-9276

### 파킨슨병은 무엇입니까?

파킨슨병은 뇌의 특유한 신경세포들이 사멸해가면서 발생합니다. 이 신경세포들은 파킨슨병 환자들에게는 부족한 도파민이라는 물질을 생성 해냅니다. 도파민은 움직임을 통제하는 뇌 부위를 정상적으로 작동하게 해주는 화학 물질입니다. 도파민 결핍은 파킨슨병 증상들을 나타나게 합니다.

### 파킨슨병의 주요 증상

- 안정시 떨림 (*tremor at rest*)
- 동작의 느려짐 (*slowness of movement*)
- 수족과 몸의 굳어짐 (*stiffness of the limbs and body*)
- 균형 장애 (*impaired balance*)

### 파킨슨병의 원인은 무엇입니까?

파킨슨병의 발병 원인은 아직 밝혀지지 않았습니니다. 하지만, 유전적 및 환경적 요인들이 영향을 줄 수 있습니다. 파킨슨병은 시간이 지날수록 악화됩니다. 파킨슨병을 늦게 할 수는 없지만 그 증상들을 완화시키는 치료 방법은 있습니다. 파킨슨병 진행을 늦춰줄 수 있는 치료 방법 또한 현재 개발 중입니다.

### 치료 방법들

- 약물 치료: 파킨슨병 증상들에 도움을 주는 다양한 약물 치료가 있습니다. 당신의 의사는 당신에게 가장 적합한 약을 고르고 처방할 수 있습니다. 자주 사용되는 약으로는 씨네메트 (레보도파/카비도파; *Sinemet*)가 있으며 복용 후 뇌가 씨네메트를 도파민으로 전환시킴으로서 움직임에 도움을 줍니다. 다른 약들은 씨네메트를 더 효과적으로 만들어줍니다 (예: 콤탄 (*Comtan*), 아질렉트 (*Azilect*)). 또다른 약들은 도파민 효능제처럼 작용됩니다 (예: 미라펙스 (*Mirapex*), 리quip (*Requip*)).
- 수술: 파킨슨병이 진행되면, 당신의 의사는 다양한 수술 방법을 고려할 수 있습니다.

- 병을 지연시키는 치료: 현재 연구/개발 중입니다.
- 유전자 치료: 현재 연구/개발 중입니다.

**다음과 같은 증상들이 있습니까?**

1. 팔이나 다리가 떨립니까?
2. 의자에서 일어나는게 힘이 듭니까?
3. 글씨를 쓸 때 예전보다 글자의 크기가 더 작습니까?
4. 주위 사람들이 당신의 목소리가 전보다 더 작아졌다고 합니까?
5. 걸을 때 균형 잡기가 어렵습니까?
6. 걷는 중에 갑자기 발이 마치 얼어버린 것처럼 움직이지 않습니까 (동작동결)?
7. 전보다 얼굴이 무표정해지는 것을 느낍니까?
8. 단추를 여미거나 기구를 사용하는데 어려움이 있습니까?
9. 걸을 때 발을 끌고 보폭이 좁아집니까?

만약 이 질문 중 몇 개에 ‘예’라고 답하셨다면 의사와 상의하시고 파킨슨병 진단을 받으시기를 권유합니다. 몇 증상은 일반적인 노화로 인해 나타나는 것일 수 있습니다. 오직 당신의 의사만이 당신이 파킨슨병을 앓고 계신지를 확실히 알 수 있습니다.

*Copyright © 2017, The Regents of the University of California*