

БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА – ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

Университет Калифорнии, г. Сан-Франциско

Кафедра неврологии

Клиника и научно-исследовательский центр болезни Паркинсона

Программа поддержки по болезни Паркинсона, проект диагностики и лечения

(415) 476-9276

Что такое болезнь Паркинсона?

Болезнь Паркинсона вызвана гибелью определенных нервных клеток мозга. Эти нервные клетки выделяют вещество - допамин, которого по этой причине недостает при болезни Паркинсона. Допамин – это химическое вещество, ответственное за нормальную работу отдела мозга, управляющего движением. Недостаток допамина приводит к возникновению симптомов заболевания.

Основные симптомы болезни Паркинсона

- Дрожание (тряска) в состоянии покоя
- Замедленность движения
- Тугоподвижность конечностей и тела
- Нарушение равновесия

Что вызывает болезнь Паркинсона?

Причина болезни Паркинсона пока неизвестна. Могут быть ответственны и генетические, и экологические факторы. Со временем болезнь становится тяжелее. Излечения от болезни Паркинсона не существует, но можно лечить ее симптомы. Также разрабатываются методы лечения, направленные на замедление развития болезни.

Возможности лечения

- Медикаменты: Имеются различные лекарства, помогающие от симптомов болезни Паркинсона. Ваш врач может выбрать и прописать лекарство, которое больше всего вам поможет. Часто применяют препарат Синемет (levodopa/carbidopa), который мозг преобразует в допамин для улучшения двигательной функции. Другие лекарства усиливают действие Синемета (например, Коматан, Азилект). Имеются также лекарства, действующие подобно допамину (вещества, сходные рецепторам, например, Мирапекс, Реквип).
- Хирургия: По мере развития болезни ваш врач может рассмотреть несколько возможных хирургических средств лечения.
- Защитные методы лечения для замедления хода болезни: разрабатываются.
- Генная терапия: разрабатывается.

ЕСТЬ ЛИ У ВАС СЛЕДУЮЩИЕ СИМПТОМЫ?

1. Дрожат ли руки или ноги?
2. Трудно ли вам вставать со стула?
3. Стал ли ваш почерк мельче обычного?
4. Говорят ли вам, что ваш голос стал мягче, чем раньше?
5. Ухудшилось ли ваше равновесие при ходьбе?
6. Не ощущаете ли вы внезапного оцепенения (прекращения движения) при попытке пойти?
7. Стало ли ваше лицо менее выразительным, чем раньше?
8. Испытываете ли вы затруднения при застегивании или пользовании утварью?
9. Не шаркаете ли вы ногами и ходите короткими шагами?

Если вы ответили утвердительно на несколько из этих вопросов, вам целесообразно обсудить это со своим врачом и пройти обследование на болезнь Паркинсона. Некоторые симптомы могут быть вызваны нормальным старением. Только ваш врач сможет подтвердить наличие болезни Паркинсона.