

# HOJA INFORMATIVA SOBRE LA ENFERMEDAD PARKINSON (Spanish)

Universidad de California, San Francisco

Departamento de Neurología

Clínica y Centro de Investigaciones de la Enfermedad Parkinson

Proyecto de Alcance a la Comunidad, Diagnóstico y Tratamiento de la Enfermedad Parkinson

(415) 476-9276

## ¿Qué es la Enfermedad Parkinson?

La enfermedad Parkinson es causada por la muerte de ciertas células nerviosas en el cerebro. Estas células nerviosas producen una sustancia denominada dopamina, la cual, por lo tanto, es deficiente en la enfermedad Parkinson. La dopamina es un químico que es responsable de la operación normal de la parte del cerebro que controla el movimiento. La deficiencia de dopamina conduce a los síntomas de la enfermedad.

## Síntomas principales de la Enfermedad Parkinson

- Temblor al estar en reposo
- Lentitud de movimiento
- Rigidez de los miembros y del cuerpo
- Impedimento del equilibrio

## ¿Qué es lo que causa la Enfermedad Parkinson?

Todavía no se conoce la causa de la enfermedad Parkinson. Factores tanto genéticos como ambientales podrían estar involucrados. La enfermedad empeora con el tiempo. No hay cura para la enfermedad Parkinson, pero se puede tratar los síntomas. También se están desarrollando tratamientos para retardar el avance de la enfermedad.

## Opciones de Tratamiento

- Medicamentos: Hay varios medicamentos que pueden ayudar con los síntomas de la enfermedad Parkinson. Su médico puede seleccionar y recetar los medicamentos que le ayudarán más. Un medicamento que se usa frecuentemente es Sinemet (levodopa/carbidopa) lo que el cerebro convierte en dopamina para ayudar con el movimiento. Otros medicamentos hacen que el Sinemet sea más efectivo (por ejemplo, Comtan, Azilect). Por otra parte, otros medicamentos actúan como dopamina (agonistas, por ejemplo, Mirapex, Requip).
- Cirugía: A medida que la enfermedad avanza, su médico podría considerar varios tratamientos quirúrgicos.
- Tratamientos protectores para retardar la enfermedad: En desarrollo.
- Terapia genética: En desarrollo.

## ¿TIENE UD. LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS?

1. ¿Le tiemblan los brazos o las piernas?
2. ¿Le cuesta pararse de un asiento?
3. ¿Es su letra a mano más pequeña que antes?
4. ¿Le dice la gente que usted habla más bajo que antes?
5. ¿Pierde el equilibrio cuando camina?
6. ¿Se le detienen los pies repentinamente al tratar de caminar?
7. ¿Tiene menos expresión que antes en la cara?
8. ¿Le cuesta abotonar una prenda o usar cubiertos?
9. ¿Arrastra los pies y da pasos pequeños cuando camina?

Si usted ha contestado sí a varias de estas preguntas, recomendamos que hable con su médico para que lo examine por si tiene la enfermedad Parkinson. Algunos síntomas podrían ser debido a la vejez normal. Solamente su médico sabrá con seguridad si usted tiene la enfermedad Parkinson.

Actualizado 2009