

TỜ THÔNG TIN VỀ BỆNH PARKINSON'S

Trường Đại Học California, San Francisco

Khoa Thần Kinh

Trung Tâm Khám và Nghiên Cứu Bệnh Parkinson's

Dự Án Giáo Dục, Chẩn Đoán và Điều Trị Bệnh Parkinson's trong Cộng Đồng

(415) 476-9276

Bệnh Parkinson's là gì?

Bệnh Parkinson's gây ra khi một loại tế bào thần kinh đặc biệt ở não bị chết. Loại tế bào thần kinh này chế tiết ra một chất được gọi là dopamine, nên những bệnh nhân Parkinson's bị thiếu chất này. Dopamine là một hóa chất giúp cho vùng não có chức năng kiểm soát cử động được hoạt động tốt. Tình trạng thiếu dopamine dẫn đến các triệu chứng của bệnh này.

Các Triệu Chứng Chính của Bệnh Parkinson's

- Run (rung) khi đang nghỉ
- Di chuyển chậm chạp
- Cứng cơ ở chân tay và thân người
- Khó giữ được thăng bằng

Nguyên Nhân Gây Bệnh Parkinson's Là Gì?

Nguyên nhân gây bệnh Parkinson's hiện chưa được biết, nhưng có thể liên quan đến hai yếu tố gen và môi trường. Bệnh này tiến triển nặng hơn qua thời gian. Không có cách nào điều trị cho hết bệnh Parkinson's, tuy nhiên có cách điều trị các triệu chứng của bệnh. Một số cách điều trị để làm chậm lại sự tiến triển của bệnh cũng đang được phát triển.

Những Cách Điều Trị

- Thuốc: Có nhiều loại thuốc khác nhau có thể giúp giảm bớt triệu chứng của bệnh Parkinson's. Bác sĩ của quý vị có thể xác định và kê toa các loại thuốc sẽ giúp ích nhất cho quý vị. Một loại thuốc thông dụng là Sinemet (levodopa/carbidopa), là một hóa chất mà não bộ biến hóa thành dopamine để giúp cho việc di chuyển được tốt hơn. Có những loại thuốc khác giúp Sinemet có tác dụng tốt hơn (thí dụ như Comtan, Azilect). Còn loại thuốc khác nữa có tác dụng giống như dopamine (các loại thuốc chủ vận, thí dụ như Mirapex, Requip).
- Phẫu Thuật: Khi bệnh đã tiến triển, bác sĩ của quý vị có thể cân nhắc đến một số phương pháp phẫu thuật.
- Điều Trị Phòng Ngừa để làm chậm lại sự tiến triển của bệnh: Đang được phát triển.
- Trị Liệu Gen: Đang được phát triển.

QUÝ VỊ CÓ MẮC CÁC TRIỆU CHỨNG SAU ĐÂY KHÔNG?

1. Quý vị có bị run chân tay không?
2. Quý vị có gặp khó khăn khi đứng dậy ra khỏi ghế không?
3. Có phải chữ viết của quý vị nhỏ hơn trước không?
4. Người khác có nói rằng giọng nói của quý vị nhỏ hơn trước không?
5. Quý vị có giữ thăng bằng kém khi đi bộ không?
6. Có phải chân của quý vị tự nhiên “đóng băng” (không cử động được) khi quý vị đang đi bộ không?
7. Có phải mặt của quý vị khó thể hiện được xúc cảm hơn so với trước không?
8. Quý vị có gặp khó khăn trong việc gài khuy hay sử dụng thìa, nĩa, muỗng không?
9. Quý vị có đi lê chân và bước từng bước nhỏ khi đi bộ không?

Nếu quý vị trả lời “có” đối với vài câu trên, có thể quý vị nên bàn luận điều này với bác sĩ của quý vị và nhờ bác sĩ khám xem quý vị có bị bệnh Parkinson's hay không. Một số trong các triệu chứng này có thể do quá trình lão hóa bình thường chứ không phải do bệnh. Chỉ có bác sĩ mới biết được là quý vị có bệnh Parkinson's hay không.